

# **Emotion Focused Therapy – level 1**

*Emotion-Focused Therapie (EFT) is een empirisch ondersteund, emotie-gerichte, humanistische behandeling. Ontwikkeld door Greenberg, Elliott, Watson, Goldman en Rice. Het integreert elementen van persoonsgerichte- , gestalt – en existentiële therapieën in combinatie met de hedendaagse psychologische kennis, met name de emotietheorieën. In EFT werkt de therapeut met de hele persoon, niet met een syndroom of een klacht. De EFT aanpak is daarom eerst en vooral cliëntgericht. Therapeuten nemen de hele persoon in aanmerking en zijn steeds gericht op het vormen van een supportieve, helpende relatie waarin de focus ligt op dat wat voor de cliënt op dat moment het meest belangrijk is.*

## doelgroep en **inschrijvingsvoorwaarden**

Je bent psychotherapeut (4-jarige opleiding beëindigd) of counselor (3-jarige opleiding beëindigd) of zit minstens in het voorlaatste jaar van zo een opleiding.

## programma

4 dagen najaar 2021

## praktische info

docenten: Robert Elliott (USA), Kurt Renders, Arne Heylen

locatie: KU Leuven

*kosten: 950*€ (KMO-Portefeuille mogelijk)

## hoe inschrijven

voorinschrijving via website

## meer informatie

www.focusonemotion.be